



Деловодни број: 2039/2020

Датум: 07.08.2020.год.

Дом ученика средњих школа
„Срећно“
Кнеза Милоша бб, 35230 Гуприја,
Србија

ПИБ: 106159430
Матични број: 17769367

Текући рачун: 840-800661-59
Управа за трезор, Филијала Јагодина

“SOUTH Safety” д.о.о. Ниш

18 000 Ниш, ул.Стара железничка колонија 9/5

**ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД
ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ И ШИРЕЊА ЕПИДЕМИЈЕ
ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ**

ДОПУНА АКТ-а О ПРОЦЕНИ РИЗИКА
ЗА РАДНА МЕСТА И РАДНОЈ ОКОЛИНИ

август, 2020.године

1. ПРАВНИ ОСНОВ

- Прописи у области безбедности и здравља на раду
- [1] Закон о безбедности и здрављу на раду ("Сл.гласник РС", бр.101/2005, 91/15, 113/17 и 95/18)
- [2] Закон о заштити од пожара ("Сл. гл. СРС", бр. 111/09 и 20/05)
- [3] Закон о раду ("Сл. гласник РС", бр.24/05, 61/05, 54/09, 32/13, 75/14, 13/17 и 113/17)
- [4] Правилник о начину и поступку процене ризика на радном месту и у радној околини ("Сл.гласник РС", бр.72/06, 84/06, 30/10 и 102/15)
- [5] Правилник о претходним и периодичним лекарским прегледима запослених на радним местима са повећаним ризиком („Сл. Гласник РС“ бр. 120 / 07)
- [6] Правилник о поступку прегледа и испитивања опреме за рад и испитивања услова радне околине ("Сл.Гласник РС", бр.94/06, 108/06, 114/14 и 102/15)
- [7] Правилник о поступку утврђивања испуњености прописаних услова у области безбедности и здравља на раду ("Сл. Гласник РС", бр.60/06)
- [8] Правилник о превентивним мерама за безбедан рад при коришћењу опреме за рад ("Сл. Гласник РС", бр.23/09, 123/12 и 102/15)
- [9] Правилник о техничким нормативима за електричне инсталације ниског напона ("Сл. лист СФРЈ", бр.53/88 и 54/88 и "Сл. лист СРЈ", бр.28/95)
- [10] Правилник о општим мерама заштите на раду од опасног дејства електричне струје у објектима намењеним за рад, радним просторијама и на радилиштима ("Сл. Гласник СРС", бр.21/89)
- [11] Правилник о техничким нормативима за заштиту објеката од атмосферског пражњења ("Службени лист СРЈ", бр.11/96)
- [12] Правилник о заштити на раду при извођењу грађевинских радова "Сл.гласник РС", бр.53/97)
- [13] Правилник о општим мерама заштите на раду за грађевинске објекте намењене за радне и помоћне просторије ("Сл. гласник СРС", бр.29/87)
- [14] Правилник о техничким нормативима за висице скеле на електрични погон ("Сл.лист СФРЈ", бр.19/86)
- [15] Правилник о заштити на раду при утовару терета у теретна моторна возила и истовару терета из таквих возила ("Сл.лист СФРЈ", бр.17/66)

[16] Правилник о превентивним мерама за безбедан и здрав рад при коришћењу средстава и опреме за личну заштиту на раду ("Сл. Гласник РС", бр. 92 / 08)

[17] Правилник о југословенским стандардима за противексплозијску заштиту ("Сл.лист СФРЈ", бр.18/81, 54/91, 62/91, 70/91, 10/92)

[18] Правилник о техничким нормативима за заштиту од статичког електрицитета ("Службени лист СФРЈ", бр.62/73)

[19] Правилник о техничким прописима за громобране ("Сл. лист СФРЈ", бр.13/68)

[20] Правилник о општим мерама и нормативима заштите на раду од буке у радним просторијама ("Сл. лист СФРЈ", бр.21/92)

[21] Општи правилник о хигијенским и техничким заштитним мерама при раду ("Сл. лист ФНРЈ", бр.16/47, 36/50 осим чланова: од 26 до 37, од 50 до 75, од 78 до 86, од 88 до 99, од 104 до 151 и од 184 до 186)

[22] Правилник о опреми и поступку за пружање прве помоћи и организовању службе спасавања у случају незгоде на раду ("Сл. лист СФРЈ", бр.21/71)

- Национални и међународни стандарди

[23] СРПС ИЕЦ 529/1995 - Степени заштите електричне опреме остварени помоћу заштитних кућишта (ИП код)

[24] СРПС Н.А0.826/1986 - Електричне инсталације у зградама. Термини и дефиниције

[25] СРПС Н.Б2.702/1984 - Електричне инсталације у зградама. Опсези напона

[26] СРПС Н.Б2.730/84/88 - Електричне инсталације у зградама. Опште карактеристике и класификација

[27] СРПС Н.Б2.741/89/91 - Електричне инсталације у зградама. Захтеви за безбедност. Заштита од електричног удара

[28] СРПС Н.Б2.743/1995 - Електричне инсталације ниског напона. Захтеви за безбедност. Заштита од прекомерних струја (и измене)

[29] СРПС Н.Б2.745/1993 - Електричне инсталације ниског напона. Захтеви за безбедност. Заштита од пренапона, заштита од атмосферских или склопних пренапона

[30] СРПС Н.Б2.749/1991 - Електричне инсталације у зградама. Захтеви за безбедност. избор мера заштите од електричног удара у зависности од спољашњих утицаја у посебним условима

[31] СРПС Н.Б2.751/86/88 - Електричне инсталације у зградама. Избор и постављање електричне опреме у зависности од спољашњих утицаја

- [32] СРПС Н.Б2.752/86/88/95 - Електричне инсталације у зградама. Електрични развод. Трајно дозвољене струје
- [33] СРПС Н.Б2.754/86/88 - Електричне инсталације у зградама. Уземљење и заштитни проводници
- [34] СРПС Н.Б2.771/1993 - Електричне инсталације ниског напона. Просторије са кадом и тушем. Посебни технички услови
- [35] СРБС Н.Б2.774/1991 - Електричне инсталације ниског напона. Инсталације градилишта
- [36] СРПС Н.С8. (група стандарда) - РЕх заштита
- [37] СРПС У.Ц9.100/62 – Осветљење
- [38] Нормативи Светске здравствене организације (НЈХО)
- [39] СРПС З.Б0.001/91 - Максимално дозвољене концентрације штодљивих гасова, пара и аеросола у атмосфери радних просторија и радилишта
- [40] СРПС З.П0. (група стандарда) - Вибрације и удари.
- [41] ИСО 2631-1,2/1997,2003 - Процена изложености човековог тела вибрацијама.
- [42] Директива 89/391 ЕУ
- [43] Директива савета 89/654 ЕЕЦ о минимуму захтева за заштиту здравља и безбедност на радном месту (прва појединачна директива у смислу члана 16 (1) директиве 89/391 ЕЕЦ)
- [44] Конвенција МОР-а

2. ОПШТИ ПОДАЦИ О ПОСЛОДАВЦУ

Подаци о наручиоцу посла

Пословно име – назив: Дом ученика средњих школа “СРЕЋНО“

Адреса: Ћуприја, ул. Кнеза Милоша бб

Директор: Татјана МИЛОЈЕВИЋ

Подаци о делатности послодавца

Делатност послодавца : 85311 – домови ученика и студената

Матични број: 17769367

Пиб: 106159430

Подаци о објекту

Локација: Ћуприја, ул. Кнеза Милоша бб

Врста објекта: пословни

Подаци о правном лицу које је урадило процену ризика

Пословно име - назив: “SOUTH Safety “ д.о.о.

Адреса: Стара железничка колонија 9 / 5

Лиценца број: 164 - 02 - 00326 / 2015 - 01

Бр. Уговора о ангажовању

Допуна Акт-а о процени ризика број: 10/20

Датум израде допуне процене ризика: 7. август 2020. године

ДИРЕКТОР



/ Александра ЈОВАНОВИЋ, проф. /

У циљу заштите здравља запослених од ширења заразне болести COVID-19, у складу са Законом о безбедности и здрављу на раду, Уредбом о мерама за спречавање и сузбијање заразне болести COVID-19, Наредбом о проглашењу епидемије заразне болести, Правилник о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести („Службени гласник РС”, број 94/20), директор Дома ученика средњих школа “СРЕЂНО”- Ђуприја, Татјана МИЛОЈЕВИЋ доноси:

ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА

ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ И ПОСТУПЦИ У ФУНКЦИЈИ СПРЕЧАВАЊА ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19 ИЗАЗВАНЕ ВИРУСОМ SARS - COV-2 СА ЦИЉЕМ ЗАШТИТЕ ЗДРАВЉА И БЕЗБЕДНОСТИ ЗАПОСЛЕНИХ

ПРАВНИ ОКВИР

– Закон о безбедности и здрављу на раду („Службени гласник РС”, бр. 101/05, 91/15 и 113/17 – др. закон) прописује обавезу послодавца да запосленом обезбеди рад на радном месту и у радној околини на којима су спроведене мере безбедности и здравља на раду. Ову обавезу послодавци су дужни да спроводе и за време трајања ванредног стања.

– Правилник о превентивним мерама за безбедан и здрав рад при излагању биолошким штетностима („Службени гласник РС”, број 96/10) прописује минималне захтеве које је послодавац дужан да испуни у обезбеђивању примене превентивних мера ради отклањања или смањења ризика од настанка повреда или оштећења здравља запослених који настају или могу да настану при излагању биолошким штетностима на радном месту. Према Правилнику о превентивним мерама за безбедан и здрав рад при излагању биолошким штетностима CORONA VIRUS nCoV се сврстава у биолошку штетност групе 4 која проузрокује тешку болест код људи и представља озбиљну опасност по запослене и може постојати висок ниво ризика проширења на околину. Послодавац је дужан да спречи изложеност запослених биолошким штетностима у случају када на основу процене ризика утврди да постоји ризик по безбедност или здравље запослених. Када технички није изводљиво спречити изложеност биолошким штетностима, имајући у виду послове и процену ризика, ризик од настанка повреда или оштећења здравља запослених се смањује на најмању могућу меру обезбеђивањем примене превентивних мера, а нарочито следећих:

1) смањивањем на минимум броја запослених који јесу или могу бити изложени биолошким штетностима, као и трајања изложености;

- 2) пројектовањем одговарајућих процеса рада и техничке контроле, како би се избегло или у највећој могућој мери смањило ослобађање биолошких штетности на радном месту;
- 3) колективним мерама заштите и/или у случају да изложеност не може да се избегне другим средствима, појединачним мерама заштите;
- 4) хигијенским мерама у циљу превенције, односно смањења случајног преношења или ослобађања биолошке штетности са радног места;
- 5) израдом планова како поступати у случају повреде на раду или опасне појаве који обухвата биолошке штетности;

– Уредбом о организовању рада послодаваца за време ванредног стања („Службени гласник РС”, број 31/20), члана 4. став 2. дефинисана је обавеза послодавца да свим запосленима и радно ангажованим лицима, који су у непосредном контакту са странкама или деле радни простор са више лица, обезбеди заштитну опрему у циљу заштите здравља и спречавања ширења инфекције, као додатне посебне мере заштите у време ванредног стања. Све обавезе послодаваца које се односе на издавање и контролу коришћења средстава и опреме за личну заштиту запослених на раду према прописима у области безбедности и здравља на раду остају да важе.

– Тачком 3. Одлуке о посебним мерама пружања услуга у области трговине на мало, која обухвата продају хране и пића у угоститељским објектима и продају хране за ношење („Службени гласник РС”, број 39/20) прописано је да су правна лица и предузетници који обављају делатност у области трговине на мало прехранбеним производима, односно основним животним намирницама и лековима и медицинским средствима, у обавези да, у односу на запослене и кориснике услуга, примене све превентивне мере од утицаја на безбедност и здравље запослених и корисника услуга, а посебно оне које се односе на спречавање ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS - CoV-2, и да у том смислу донесу посебан план примене мера, који је саставни део акта о процени ризика који се доноси сагласно закону и прописима из области безбедности и здравља на раду.

– Према тачки 1. Наредбе о забрани окупљања у Републици Србији на јавним местима у затвореном простору („Службени гласник РС”, број 39/20), ради спречавања ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS - CoV-2 забрањују се јавна окупљања на целој територији Републике Србије на јавним местима у затвореним просторима – када се истовремено окупља више од пет лица. Послодавци су дужни да спроводе наведену меру забране.

– Правилник о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразних болести („Службени гласник РС”, број 94/20) члан 4., садржај плана примене мера

Планом примене мера се утврђују мере и активности којима се повећава и унапређује безбедност и здравље запослених ради спречавања појаве епидемије заразне болести, као и мере и

активности које се предузимају у случају појаве епидемије заразне болести у циљу безбедности и здравља на раду запослених, корисника и заштите присутних лица.

План примене мера обавезно садржи:

- 1) превентивне мере и активности за спречавање појаве епидемије заразне болести;
- 2) задужење за спровођење и контролу спровођења превентивних мера и активности;
- 3) мере и активности за поступање у случају појаве епидемије заразне болести.

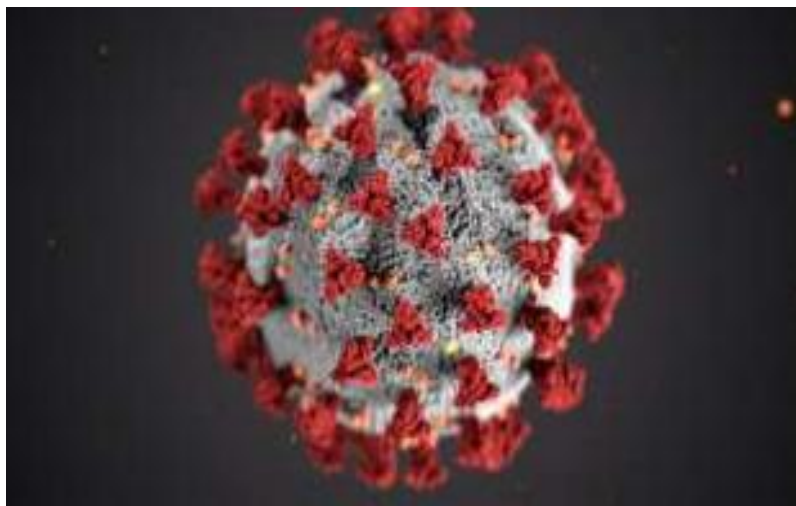
О КОРОНА ВИРУСИМА И ВИРУСУ COVID-19

1.1. Шта је то корона вирус?

Корона вируси су велике фамилије вируса који могу изазвати болест код животиња и људи. Код људи, неколико корона вируса може изазвати респираторне инфекције, почевши од обичне прехладе па све то озбиљних инфекција као што су MERS и SARS. Последњи откривен корона вирус изазива корона вирус заразу COVID-19.

1.2. Шта је то COVID -19?

COVID -19 је заразна болест изазвана новооткривеним корона вирусом. Овај нови вирус и нова зараза су били непознати пре избијања исте у области Вухан у Кини, у децембру 2019. године. COVID -19 је тренутно пандемија (епидемија распрострањена ван граница једне земље), и погађа многе земље глобално.



1.3. Симптоми вируса COVID-19

Најчешћи симптоми COVID-19 су грозница, суви кашаљ и умор. Остали, ређе заступљени симптоми су болови, запушеност носа, главобоља, коњуктивитис, упаљено грло, дијареја, губитак чула укуса

и мириса, осип по телу или безбојност коже на прстима ногу и руку. Ови симптоми су обично благи и постепено се појачавају. Неки људи, иако заражени, имају само врло благе симптоме. – Већина људи (око 80%) се опоравља од заразе без потребе за болничким лечењем, док осталих 20% заражених вирусом COVID -19 постају озбиљно болесни, са потешкоћама у дисању. Старији људи, и они са хроничним болестима као што су висок крвни притисак, проблеми са срцем и плућима, дијабетес или канцер, изложени су већем ризику од развијања озбиљнијег облика болести. Међутим, било ко може бити заражен вирусом COVID -19 и развити веома озбиљне симптоме болести.

1.4. Начин ширења вируса COVID -19

Човек се може заразити вирусом COVID -19 преко других, већ заражених особа. Зараза се примарно шири са човека на човека преко ситних капљица из носа и уста, која се избацују када особа заражена вирусом кашље, кија или говори. Ове ситне капљице су релативно тешке, не достижу велике раздаљине и брзо падају на земљу. Човек се може заразити уколико удахне ове капљице. Из овог разлога, важно је да раздаљина између две особе буде минимално 2 метра. Ове капљице могу пасти и задржати се на предметима и површинама у човековом окружењу, као што су столови, кваке, гелендери, итд. Додиривањем ових предмета и површина, а затим додиривањем очију, носа или уста (слузокоже) може се пренети зараза. Да би се ово спречило, изузетно је важно редовно прање руку сапуном и водом или чишћење руку геловима на алкохолној бази (минимум 70% алкохола). – Заразу COVID -19 могу пренети како особе са озбиљним симптомима, тако и особе са врло благим симптомима ове болести; 6 – Иако је потврђено присуство вируса COVID -19 код једног броја тестираних кућних љубимаца чији су власници већ били заражени, не постоји доказ да се вирус COVID -19 може пренети са љубимца на човека.

1.5. Лечење

Ефикасни лекови су у фази развоја и нема ефикасних антивирусних метода. За ову болест тренутно не постоји вакцина.

2. ДУЖНОСТИ ПОСЛОДАВЦА И ЗАПОСЛЕНИХ

План садржи: превентивне мере и активности за спречавање појаве епидемије заразне болести, задужење за спровођење и контролу спровођења превентивних мера и активности, мере и активности за поступање у случају појаве епидемије заразне болести.

2.1. Дужности послодавца

Послодавац је дужан да на сваком радном месту у радној околини обезбеди примену превентивних мера, а нарочито да пре почетка рада обезбеди писане инструкције и упутства о мерама и поступцима за спречавање појаве епидемије заразне болести, који садрже информацију о симптомима заразне болести.

У складу са могућностима, уколико није организован рад у сменама, изврши прерасподелу радног времена увођењем друге или треће смене са мањим бројем запослених.

Да спроводи појачану хигијену и дезинфекцију радних и помоћних просторија што укључује редовну дезинфекцију просторија и често проветравање радног простора.

Такође, да обезбеди запосленима довољне количине сапуна, убруса, текуће воде и дезинфекционих средстава на бази алкохола за прање руку, да обезбеди редовно чишћење свих површина које се често додирују на радном месту, посебно просторија и опреме као што су тоалети, кваке на вратима, фиксни телефони, рачунарска опрема, намештај у смештајним јединицама и друга опрема за рад, да уреди начин вођења евиденције о дезинфекцији радних и помоћних просторија коју организује и спроводи.

Послодавац треба да обезбеди израду упутстава за безбедан и здрав рад са извођачима радова, добављачима, дистрибутерима и спољним сарадницима, организује и обезбеди редовно уклањање отпада и смећа (канте за смеће обложене пластичном кесом) из просторија тако да се могу испразнити без контакта са садржајем.

Послодавац је дужан да у случају појаве заразне болести код својих запослених обезбеди примену превентивних мера, а нарочито да простор у коме је боравио запослени који је заражен се редовно физички и хемијски дезинфикује и проветрава, да се поштују процедуре уласка и изласка у просторије послодавца, користе прописана средства и опрема за личну заштиту на раду и друге мере заштите током процеса рада.

Установа организује строгу контролу кретања запослених из организационе јединице у којој је радио запослени који је заражен, а контакти запослених из организационе јединице у којој је боравио запослени који је заражен са другим запосленима своде се на нужне уз прописане мере заштите.

Предвиђа се и примена свих других мере по препоруци епидемиолога.

Обавезе и одговорности у вези са праћењем и контролом примене мера безбедности и здравља на раду.

– Непосредно пре почетка рада , руководиоци процеса рада /шефови одељења, од кризног тима и/или именованог лица добијају инструкције о мерама и поступцима на основу најновијих сазнања;

– Пре почетка сваке смене, руководиоци процеса рада /шефови одељења воде кратки разговор са запосленима у вези са здрављем појединаца и њихових породица. Ако је потребно, дају нова упутства или информације о епидемији. **Пренос знања и информација је пресудан.**

– Организује рад тако да се радне операције изводе са смањеним бројем запослених укључујући извођаче радова и запослене других послодавца који рад обављају у истом простору.

- Колико је могуће, безбедносна удаљеност између запослених на раду или корисника услуга Дома мора бити најмање 1,5м, или већи.
- Редизајнира радно место тако да се што више смањи групни рад и непосредни контакт запослених, као и непосредни контакт корисника услуга Дома,
- Смањи норму или брзину опреме за рад тако да је може користити један запослени
- У случају производа код којих у њиховом обликовању учествује више запослених, реорганизујте свој посао тако да што мање запослених рукује истим процесом рада
- Обезбеди запосленима одговарајућу опрему за личну заштиту, а пре свега заштитне маске, а где у процесу рада запослени долази у непосредни контакт са странкама или корисницима услуга Дома, тим запосленима обезбеди и одговарајуће заштитне рукавице, по потреби и визир/заштитне наочаре.
- Омогући контролу употребе обавезних средстава и опреме за личну заштиту на раду.



ЕВИДЕНЦИЈА ДИСТРИБУЦИЈЕ ЗАШТИТНИХ СРЕДСТАВА ЗАПОСЛЕНИМА У
ДОМУ УЧЕНИКА СРЕДЊИХ ШКОЛА „СРЕЋНО“ ТУПРИЈА

Редни број	Датум	Име и презиме запосленог	Рукавице	Маска	Маска памучна	Потпис запосленог
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						

Контролисао: _____

- Омогући да се пре уласка у просторије послодавца изврши бесконтактно мерење температуре свих лица која улазе у просторије Дома или обезбеди одговарајућу бесконтактну проверу, нпр. интервју/анкету.
- Спроводи појачану хигијену и дезинфекцију радних и помоћних просторија Дома ученика што укључује редовну дезинфекцију просторија, дезинфекцију обуће на улазима у Дом, често проветравање радног простора, редовно прање руку уз обезбеђивање довољне количине сапуна, убруса и текуће воде.
- Обезбеди запосленима дезинфекциона средства за чишћење и прање руку на бази алкохола.
- Обезбеди редовно чишћење свих површина која се често додирује на радном месту посебно подручја високог контакта као што су тоалети, кваке на вратима, фиксни телефони, рачунарска опрема и друга опрема за рад. За ове намене препорука је да се користе дезинфекциона средства: 70% Алкохол и раствор натријум-хипохлорита. Након санитације просторија потребно их је добро проветрити.



ЛИСТА ЕВИДЕНЦИЈЕ ИЗВРШЕНЕ ДЕЗИНФЕКЦИЈЕ

ДНЕВНА ЕВИДЕНЦИЈА О СПРОВЕДЕНИМ ПОСТУПЦИМА НА ОДРЖАВАЊУ ХИГИЈЕНЕ												Месец _____ Година _____ Време _____ Смена _____		
	Де чиј е со бе	Ход ниц и	Ква ке	Рукохв ати	Санита рни чвор	Трпеза рија	Учио нице	Друшт вена просто рија	Клуб	Комп.с ала	Ходн ици	Канц елар ија	Провет равање	Контрол исао
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														

Контролисао: _____

- Обезбеди појачану хигијену и дезинфекцију свих службених возила која се користе.
- Захтева од свих добављача, дистрибутера и спољних сарадника да поштују препручене норме поступања у циљу превенције од CORONA virus nCoV, као и да поступају по његовим захтевима. – Обезбеди појачану хигијену и дезинфекцију на местима где се обавља размена папирне документације (писарнице, пријем поште итд).
- Организује рад у сменама,
- Према процедури из Плана превентивних мера, и у утврђеним роковима, обезбеди дезинфекцију просторија, радних површина, материјале итд
- Омогући редовно чишћење и одржавање филтера на системима за климатизацију. Током епидемије, употребу централне климатизације треба потпуно зауставити или смањити.
- Забрани наручивање и доставу хране запосленима у објект послодавца. Уместо тога даје се препорука запосленима да доносе готову храну у произвођачкој амбалажи или суву храну припремљену код куће.
- Где год је то могуће да запосленима омогући рад у одвојеним просторијама или да постави привремене баријере (нпр. постављање ПВЦ или плексиглас баријере) и да ограничи број лица која улазе у ове просторије.

2.2. Дужности запослених

Запослени је дужан:

- Да спроводи све мере безбедности и здравља на раду како би сачувао своје здравље, као и здравље других запослених;
- Да наменски користи прописана средства и опрему за личну заштиту на раду и да са њима пажљиво рукује, да не би угрозио своју безбедност и здравље као и безбедност и здравље других лица;
- Да додатно брине о својој хигијени тако што ће редовно и правилно прати руке сапуном и водом најмање 20 секунди;
- Држи минимално растојање од 1,5м у односу на друга лица (запослени и корисници услуга Дома)
- У току рада избегава ношење накита, сатова и наруквица јер то повећава ризик од преноса инфекција и отежава правилно прање руку;
- У току рада везује косу;
- Личну одећу држи одвојену од службене/заштитне одеће и опреме;

- Обавезно обавести послодавца уколико посумња на симптоме COVID-19 код себе, код других запослених или чланова своје породице;
- Пре почетка рада прегледа своје радно место укључујући и средства за рад која користи, као и средства и опрему за личну заштиту на раду и да у случају уочених недостатака извести послодавца или друго овлашћено лице;
- Пре напуштања радног места, да радно место и средства за рад остави у стању да не угрожавају друге запослене и кориснике услуга Дома;
- У складу са својим сазнањима, одмах обавести послодавца о неправилностима, штетностима, опасностима или другој појави која би на радном месту могла да угрози његову безбедност и здравље или безбедност и здравље других запослених као и корисника услуга Дома;
- Сарађује са послодавцем и лицем за безбедност и здравље на раду, како би се спровеле додатне неопходне мере за безбедност и здравље на пословима на којима ради током трајања ванредног стања.

2.3. Лице за безбедност и здравље на раду

Проверу ефикасности примене мера безбедности и здравља запослених на раду код послодавца врши лице за безбедност и здравље на раду.

Лице за безбедност и здравље на раду учествује у изради плана примене мера, припрема писана упутства и инструкције за безбедан и здрав рад у циљу заштите здравља запослених од епидемије заразне болести, контролише примену мера које су утврђене у плану примене мера који доноси послодавац, врши контролу коришћења средстава и опреме за личну заштиту на раду, као и да сарађује са државним органима и даје потребна обавештења о примени превентивних мера безбедности и здравља на раду.

Лица за безбедност и здравље на раду у сарадњи са послодавцем планира, спроводи и подстиче у примену превентивних мера:

- Учествује у раду кризног тима/ именованог лица оформљеног ради спречавања појаве и ширења заразне болести COVID--19 изазване вирусом SARS-COV-2;
- Учествује у изради Плана превентивних мера ради спречавања појаве и ширења заразне болести COVID--19 изазване вирусом SARS-COV-2;
- Израђује наменска упутства, процедуре , флајере и постере за безедан и здрав рад у циљу заштите здравља услед изложености COVID--19 изазване вирусом SARS-COV-2 а посебно о:
 - редовном и темељном прању руку водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди или коришћењу средстава за дезинфекцију на бази алкохола који садржи најмање 70-95% алкохола;

- правилном ношењу маски и рукавица, њиховом мењањању у датим временским интервалима,
као и хигијенском одлагању у канте са поклопцем;
- кашљању и кијању у превоју лакта руке уколико нема заштитних маски;
- избегавању руковања и било ког другог вида блиског контакта;
- честом проветравању радних и помоћних просторија и редовном одржавању хигијене подова;
- обавезној дезинфекцији обуће и руку пре уласка у просторије послодавца;
- обавезном растојање од других лица на удаљености од најмање 1,5 метар;
- редовном брисању и дезинфиковању свих површина и предмета.

Поред ових мера лице за безбедност и здравље на раду је дужно да у сарадњи са послодавцем и запосленима планира и спроводи контролу примене следећих мера:

- Организују и спроведу допунске обуке запослених о штетном дејству COVID--19 изазване вирусом SARS-COV-2 по запослене у околиној и животној околини;
- Врше контролу примене хигијенских мера код послодавца;
- Израђују и постављају обавештења да су сви запослени дужни да се изолују и остану код куће када су болесни, имају кашаљ или кијају;
- Израђују и постављају обавештења о важности правилног и честог прања руку и коришћења дезинфекционих средстава на бази алкохола;
- Врше контролу о обезбеђивању сапуна и воде за прање руку како би се подстакло редовно прање руку;
- Забране доласка на посао лицима која имају благи кашаљ или повишену телесну температуру;
- Врше контролу коришћења средства и опрему за личну заштиту на раду;
- Упознају запослене да ношену радну одећу након пресвлачења ставе у пластичну кесу и однесу на прање,
- Сарађују са државним органима и инспекцијом рада и дају потребна обавештења о примени мера безбедности и здравља на раду у ванредним околностима

- Организују и спроводе оспособљавања запослених за безбедан и здрав рад са посебним акцентом на мере превенције ради заштите од COVID-19 изазване вирусом SARS-COV-2;
- У мери колико је то могуће, организују и учествују у спровођењу превентивних здравствених прегледа запослених, као и провера и прегледа опреме за рад и електро инсталација и др.

3. ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID -19

У РАДНОЈ ОКОЛИНИ

3.1. Опште превентивне мере

На нивоу целе организације, потребно је примењивати следеће превентивне мере:

- Обезбедити да сви запослени уколико имају симптоме који указују на COVID -19 не долазе на посао, већ да се одмах повуку у самоизолацију;
- Обавезно је да се ове особе особе у тим случајевима одмах јаве свом непосредном руководиоцу и изабраном лекару и епидемиологу у Институт за јавно здравље у месту становања и даље поступају по њиховим инструкцијама;
- Кијање и кашљање обављати на правилан начин, покрити нос и уста маском, код кашљања и кијања поставити унутрашњу страну лакта или папирну марамицу која мора одмах да се баца у канту. Лица која у току рада на послу почну да кашљу и/или кијају одмах треба да се упуте кући;
- Пре уласка у Дом ученика, обавезна је дезинфекција обуће;
- За све запослене обезбедити средство за дезинфекцију руку;
- Избегавати блиске контакте, посебно са особама које имају симптоме прехладе и грипа, односно омогућити минималну дистанцу од друге особе најмање 1.5м;
- Често прање руку, топлом водом и сапуном, минимум 20 секунди, посебно након „ризичног“ контакта;
- У недостатку воде и сапуна, користити дезинфекциона средства за руке са садржајем минимум 70% алкохола, односно дезинфекционих средстава који гарантују „вируцидну активност против вируса са омотачем“ (Роберт Коцх Институт, 2020.);

1.) dlan o dlan



2.) dlan o nadlanicu



3.) dlan o dlan raširenih prstiju



4.) šaka o šaku savijenih prstiju



5.) zatvorenim dlanom o palac



6.) vrhovi prstiju o dlan



Слика 3.5.6 : Упуство за правилно прање руку

- Избегавати додиривање уста, носа и очију, осим марамицом и чистим рукама;
- Повремено умивање чистим рукама и испирање уста топлом водом, чајем, 3% хидрогеном или средствима за оралну хигијену;
- Чишћење и дезинфекција радних површина, пре свега радних столова, тастатура, мишева, телефона, канцеларијског прибора итд;
- Често проветравање канцеларија и пословних просторија;
- Уносити довољно течности и витамина, редовни оброци и спавање (одржавање имунитета на што већем нивоу).

OSNOVNE MERE PREVENCIJE PROTIV KORONA VIRUSA



- ČESTO PRANJE RUKU JE
NAJEFETIVNIJA MERA
PREVENCIJE



- IZBEGAVAJTE KONTAKT (MINIMUM
1 METAR) SA OSOBOM KOJA JE
PREHLAĐENA



- IZBEGAVAJTE MAKSIMALNO
DODIRIVANJE OČIJU, NOSA I
USTA



- PREKRIVAJTE NOS I USTA
MARAMICOM ILI RUKAVOM KADA
KAŠLJETE I KIJATE



- DEZINFIKUJTE OBUĆU I ODEĆU
PRILIKOM ULASKA U KUĆU
SREDSTVOM KOJE SADRŽI ALKOHOL



- IZBEGAVAJTE KONTAKT SA
ŽIVOTINJAMA KAO I SIROVIM
ŽIVOTINJSKIM NAMIRNICAMA



- NOSITE KAD GOD MOŽETE
MEDICINSKU MASKU



- IZBEGAVAJTE MAKSIMALNO
PUTOVANJA VAN ZEMLJE

Опште мере превенције против вируса COVID -19

Посебне превентивне мере

– Обезбедити одговарајућа средства за дезинфекцију у свакој радној просторији;

_Обезбедити одговарајућа дезинфекциона средства у свакој смештајној јединици Дома;

– Запосленима на дневном нивоу обезбедити коришћење средстава за основну хигијену и заштиту (топлу воду и сапун, средства за дезинфекцију руку и радних површина, заштитне маске и рукавице);

– На зиду поред лавабоа поставити пластифицирано упутство за правилно прање руку;

– За све запослене обезбедити средства и опрему за личну заштиту: заштитне маске (платнене или хируршке) заштитне рукавице;

– ОБАВЕЗНА су лична и заштитна средства у виду маске и рукавица (по потреби и визир) за сваког корисника услуга Дома које су корисници дужни да обезбеде сами;

- Средства за дезинфекцију која треба користити: Алкохол 70%, средства за дезинфекцију на бази хлора са минималном концентрацијом активног хлора од 0,5%;

- Обавезно је мерења телесне температуре, бесконтактним топломером. Мерење температуре се врши на улазу у објекат од стране радника обезбеђења/лица задужених за ове послове. Лица која врше бесконтактно мерење температуре, морају бити опремљена заштитним маскама, заштитним наочарима/визиром, заштитним рукавицама.

– Забрањује се наручивање и достава хране запосленима. Уместо тога даје се препорука запосленима да доносе готову храну у произвођачкој амбалажи, или суву храну припремљену код куће;

– У циљу превенције ширења вируса, свести боравак на терену на минимум, као и кретања, осим у изнимним ситуацијама (уз адекватну расподелу дезинфекционих средстава, маске и рукавица ради личне заштите од заразне болести);

– Запослени који обављају рад на терену увек одржавати дистанцу од других лица најмање 1,5м;



- Идентификовати ризичне категорије међу запосленима (старији од 60 година, запослени са хроничним обољењима, мајке деце до 12-е године уколико други родитељ има радну обавезу) и у складу са препорукама запосленима омогућити рад од куће уколико је могуће;
- Пратити информације и препоруке путем доступних, званичних извора информисања;
- У случају да се у просторијама задеси особа (запослени/пословни партнер/посетилац/корисник услуга Дома) са симптомима налик прехлади или грипу, а не понаша се у складу са мерама опште превенције, треба да се са дозвољене дистанце упозори од стране запослених;
- Ако особа не послуша упозорење треба позвати „обезбеђење/полицију“ (ако је присутно обезбеђење, а ако не, онда полицију, уз услов да су опремљени заштитним маскама и рукавицама);
- Уколико се у пословним просторијама задеси особа којој се стање налик прехлади или грипу нагло погорша, потребно ју је на безбедан начин изоловати и позвати хитну медицинску службу;
- У случају да дође до сумње да је запослени инфициран „коронавирусом“ и буде упућен у самоизолацију, потребно је да обезбеди медицинску потврду (лекарско уверење) да је по овом основу одсуствовао;
- Свести на минимум све активности екстерних добављача услуга;
- Обуставити организовање лекарских прегледа запослених, интерних и екстерних обука и тренинга где се сакупља више лица истовремено у директном контакту;
- Запослени који у току рада раде са другим лицима, долазе у контакт са другим лицима морају увек користити заштитне рукавице, заштитне маске, уз стално одржавање минималне дистанце од 1,5м. Избегавати контакте са лицима која исказују симптоме инфекције;
- Уколико је потребно извршити оверу екстерних докумената, то обављати тако да се увек одржава минимална дистанца између лица од 1,5 м, не користити исте оловке. Обавезна је употреба заштитних рукавица и заштитне маске;
- Омогућити стално природно проветравање простора на местима где је то могуће; – У току рада не носити наките, сатове и наруквице јер то повећава ризик од преноса инфекција и отежава правилно и безбедно прање руку;
- У току рада обавезно је везивање косе;
- За време рада, руке прати што чешће, сапуном, минимум 20 секунди у складу са упутством за правилно прање руку;
- Поставити отираче на улазу у пословни простор (на локацијама где је то могуће) натопљене дезинфекционим средством (раствор Натријум хипохлорита), правећи тиме дезобаријеру. Уколико то није могуће, обезбедити назувице за обућу, која ће се након коришћења и изласка из простора бацати у одговарајућу канту са кесом, а канте се редовно празнити;

- Редовно дезинфиковати кваке улазних врата;
- Лица задужена за одржавање хигијене простора (лица из агенција или запослени) активно укључити у спровођење безбедносно – хигијенских мера (повећати број радних сати или увести додатне термине). Лица која обављају ове послове морају бити опремљена заштитним рукавицама, маскама, радном одећом (мантил и сл.);
- Личну одећу држати одвојену од службене/заштитне одеће и опреме;
- Након санитације просторија потребно их је добро проветрити;
- Мере санитације радних и помоћних просторија, просторија Дома, као и смештајне јединице, кухињу и трпезарију примењивати пре почетка рада, у прекидима рада, а у току рада (препоручљиво на свака 2х) и на крају радне смене;
- Приликом припреме и издавања оброка обавезна је примена свих мера прописаних НАССР стандардима
- Уколико дође до несташнице заштитних маски, код коришћења платнених маски, исте на крају рада опрати на највишој температури прања (откувати) и након тога просушити пеглањем са највишом температуром плоче (150 оС);
- Екстерна лица присутна у пословним просторијама, мораје све време носити заштитну опрему (маске и рукавице);
- За све случајеве који се појаве у току рада, а индикују на зараженост вирусом, одмах се јавити непосредном руководиоцу и поступати по општем упутству;
- Радне смене организовати тако да се запослени из различитих смена не мешају.

3.3. Превентивне мере након повратка са пословних путовања

При повратку са путовања из области угрожених вирусом COVID -19:

- Особе које су се вратиле из области угрожених вирусом COVID -19 потребно је да у самоизолацији проведу минимум 14 дана, без доласка на посао, уз претходно обавештавање надлежне здравствене установе;
- Након саветовања са надлежном здравственом установом, поступити по њиховим упутствима;

При повратку из осталих области:

- Ови запослени могу несметано наставити са доласцима на посао, осим ако им је саопштено да су имали непосредан контакт са зараженом особом;

– Уколико неки од запослених има информацију да је био у контакту са зараженом особом, потребно је да одмах по доласку о томе обавести свог послодавца и надлежну здравствену установу, како би добио даља упутства;

– Уколико запослени приватно путује ван земље, треба о томе да обавести послодавца.

3.4. Превентивне мере приликом пословних састанака/ корисника услуга Дома

Пословна активност већине пословних субјеката захтева сталну комуникацију са запосленима, тимски рад и групне сусрете са корисницима услуга Дома, пословним партнерима. Превенција ширења заразе треба да подржи пословне активности, па се у датим околностима препоручују следеће мере:

– На улазним вратима у пословне просторије поставити обавештења да је при уласку обавезна дезинфекција руку за све (запослене, кориснике услуга Дома и посетиоце);

– Појачати контролу уласка у Дом ученика као и пословне просторије;

– Ограничити путовања у иностранство, посебно у земље у којима постоји изражена епидемија;

– Уколико су путовања неопходна, посебно водити рачуна о мерама опште превенције;

– Приликом пословних сусрета, посета корисника услуга Дома избегавати руковање и срдечно поздрављање;

– Ограничити групне пословне састанке и посете (до четири особе) уз обавезно коришћење личних заштитних средстава;

– За посете користити веће просторије како би се између учесника омогућила физичка дистанца од бар 1,5 м;

– Пре почетка и након састанка потребно је проверити и дезинфиковати просторију (радне површине, кваке, коришћену апаратуру итд.);

– Ограничити време трајања састанака и посета корисника услуга Дома до 15 мин;

– За запослене који раде са корисницима услуга Дома обезбедити дезинфекциона средства за руке и заштитне маске;

Дати предност комуникацији путем телефона, интернета, конференцијских позива, итд.



4. ХИГИЈЕНСКО – САНИТАРНЕ МЕРЕ

Могућност преживљавања вируса SARS COV-2 у спољној средини варира и зависи од степена загађености секретима (капљицама респираторног секрета), спољне температуре и влажности ваздуха. Због могућности да се задржи сатима и данима у спољној средини, потенцијално контаминиране површине треба очистити и дезинфиковати пре поновне употребе.

4.1. Чишћење канцеларија, смештајних јединица, кухиње и других просторија

- Прање здравствено исправном топлом водом и детерџентима за домаћинство и употреба уобичајених дезинфекцијских средстава су довољни за чишћење површина;
- Препоручује се чишћење, влажно прање, и дезинфекција просторија без присуства људи;
- Просторије које се чисте неопходно је проветрити природним путем ако то временски услови дозвољавају, или вештачки уз редовну дезинфекцију филтера вентилације (централни клима уређаји и вентилација);
- Уколико постоје услови, просторије треба осунчати (подићи ролетне, завесе и друге заштите на прозорима и отворити прозоре да сунчева светлост уђе у просторије);
- Површине које се чисте и дезинфикују су посебно оне које се често додирују: површине столова, опрема која се користи при раду, тастатуре, миш, оловке, телефони, каблови, маказе и други писаћи прибор, кваке и браве на вратима и прозорима, површине столова у трпезаријама, намештај у смештајним јединицама Дома, алати, прибор, прекидачи за светло, тастери).
- Ако су површине видно прљаве, треба их претходно очистити и опрати раствором здравствено исправне воде у којој је концентрација резидуалног хлора као у води за пиће (до 0,5 мг/л) са детерџентом или раствором сапуна пре дезинфекције.
- За дезинфекцију површина ефикасна су средства на бази хлора која се користе у домаћинству и у којима је концентрација активног хлора 0,5%, као и алкохолни раствори са најмање 70% алкохола

и други детерџенти и дезинфекциона средства која ефикасно делују на корона вирусе. Избор дезинфицијенса зависи од типа површине која се дезинфикује и њене намене.

– Средства за прање намењена одржавању хигијене у домаћинству се могу користити ако су погодни за дату површину. Избељивачи у домаћинству укључујући варикину су ефикасни против корона вируса уколико се правилно употребљавају. За дезинфекцију се могу користити и друга средства која су одобрена и ефикасна против COVID19.

– Никада не мешати средства за дезинфекцију различитог хемијског састава.

– Дезинфекциона средства која препоручује Европски центар за превенцију и контролу болести заснивају се на следећим активним супстанцама: Натријум хипохлорит 0,05-0,5% Етанол 70%; Глутаралдехид 2%; Изопропронол 50%; Повидон Јод 10% (1% јода); Бензалконијум хлорид 0,05%; Натријум хлорид 0,23%; Формалдехид 0,7%.

– Површине у тоалетима, купатилима, WC кабинама, очистити, опрати и дезинфиковати најмање једном дневно. За дезинфекцију контаминираних површина и материјала, не треба користити боцу с распршивачима, јер прскање може додатно проширити вирус и узроковати удисање штетних честица и хемикалија;

– Крпе које се користе за брисање различитих површина не смеју се мешати. Канте са отпацама се морају редовно празнити, минимално једном дневно.

– Ако се спроводи дезинфекција у затвореном простору, у коме су претходно боравиле особе које су заражене корона вирусима, неопходно је проветрити просторије отварањем врата и прозора. Вентилација простора треба да је дуга, оптимално један дан пре чишћења и дезинфекције и поновне употребе простора. Просторије се морају опрати раствором здравствено исправне дезинфиковане воде и детерџента или сапуна, након чега следи дезинфекција хлорним препаратима, препаратима на бази алкохола са минимално 70% алкохола или другим дезинфекционим средством. Прању и дезинфекцији подлежу све површине и сав прибор који постоји у просторији.

– Обавезно се придржавати упутстава произвођача за све производе за чишћење и дезинфекцију (нпр. концентрација, начин ношења и време контакта итд.). Просторије и површине које се очисте и дезинфикују се могу поново користити након пола сата од дезинфекције

4.2. Постељина, одећа и веш

– Сав текстил (постељина, пешкири, завесе, прекривачи итд.) треба опрати механички (95 °C) и уз додатак детерџента за веш. Ако се температура воде од 95 °C не може користити због карактеристика материјала, приликом прања текстила треба додати посебне хемикалије (нпр. избељивач или прање веша средствима која садрже натријум-хипохлорит или производе за деконтаминацију текстила). Не трести прљав веш и избегавати да контаминирани материјали дођу у додир са кожом и одећом. Очистити и дезинфиковати колица и корпе за транспорт веша према упутству.



4.3. Хигијенске мере приликом коришћења аутомобила

- У аутомобилу увек држати средство за дезинфекцију (најбоље 70% алкохол), папирне марамице или убрбус;
- По уласку у аутомобил, испрскати руке и обућу средством за дезинфекцију;
- Пре изласка из аутомобила (по завршетку вожње) поново алкохолом испрскати руке, управљач, мењач и кључ од аутомобила;
- Након изласка из аутомобила, испрскати алкохолом аутомобилско седиште;
- У аутомобилу избегавати седење један поред другог, већ један иза другог, најбоље дијагонално;
- Препорука је да се у аутомобилу превозе највише две особе.



4.4. Хигијенске мере приликом рада са папирним документима

- У току рада са папирном документацијом, обавезна је употреба заштитних рукавица и заштитне маске; – Поставити засебан радни сто/ пулт за пријем/отпрему документације;
- Пријем документације вршити тако да лице које доноси документацију исту одложи на радни сто/пулт, након тога преузети документацију водећи рачуна да се увек одржава минимална дистанца између 2 лица од 1,5 м;
- Водити рачуна да екстерна лица не улазе без потребе у пословни простор, а ако је то потребно, дозволити улазак само до излазних врата;
- Код потписивања докумената (отпремнице, пријемнице и сл.) захтевати од лица којем је потребно потписати одређени документ да одржава дистанцу од најмање 1,5 м;
- Водити рачуна да за столом/пултом буде увек највише једна особа у исто време;
- Потписивање, као и држање документа се врши уз коришћење заштитних рукавица и заштитне маске;
- Запослени и посетиоци не смеју користити исту оловку за потписивање докумената;
- Након потписивања запослени се удаљава од стола, а потписана документа преузима екстерно лице одржавајући међусобну дистанцу од најмање 1,5 м;
- Отварање пристиглих паковања/коверти вршити за столом намењеном за манипулацију документацијом;
- Коверат/амбалажу уколико није потребна, бацити у канту са осталим отпадом;
- Пристиглу документацију одлагати на одговарајућа места где није могућ приступ свим лицима, тако да се обезбеди да та документација „одстоји“ без дирања што дужи период могуће како би се потенцијалне честице вируса елиминисале;
- Папирна документа одлагати у пластичне фолије, водећи рачуна да се спољни део фолије не контаминира, као ни регистратори за одлагање;
- Регистраторе и фолије по потреби дезинфиковати дезинфекционим средствима;
- Након манипулације документацијом, поготову екстерном документацијом обавезно опрати руке у складу са упутствима за правилно прање руку. Не додиривати никад лице рукама (уста, нос, очи);
- Редовно дезинфиковати сто који се користи за потписивање, као и оловке које се користе за потписивање;

4.5. Мере личне заштите особа које чисте и дезинфикују простор

- Пре чишћења и дезинфекције обавезно ставите личну заштитну опрему, посебно приликом припреме раствора дезинфекционог средства а и касније током примене.
- Ако се чисте површине, предмети и веш које је користила болесна особа онда се препоручује ношење маске за једнократну употребу и заштитних наочара.
- Чишћење и дезинфекција просторија и предмета, обавити с једног на други крај, тако да очишћена страна не буде контаминирана. Сав отпад који настаје током чишћења треба одложити у пластичну кесу и бесконтактну затворену канту за смеће;
- Рукавице и заштитну одећу (нпр. пластичне прегаче) треба користити за чишћење површина или руковање одећом или постељином задрљаном течностима. Након употребе, рукавице за виšekратну употребу треба очистити сапуном и водом и деконтаминирати 0,5% раствором натријум-хипохлорита; Ако је маска навлажена или задрљана, мора се одмах заменити новом чистом и сувом маском;
- Након чишћења, пажљиво скинути заштитну опрему и одложити, а затим опрати руке сапуном и топлом водом; Прање руку се спроводи текућом водом и сапуном у трајању од минимум 20 секунди. Након чишћења, уклонити маску одговарајућом техником – не дирати предњи део, већ откопчати маску и ставити је у пластичну кесицу, а затим опрати руке сапуном и топлом водом; Радну одећу и коришћене крпе треба механички опрати (95 °C) уз додатак детерџента за веш; Опрати руке сапуном и топлом водом, пресвући се и отуширати се ако за то постоје услови.

4.6. Хигијена тоалета

- Тоалети се морају више пута у току смене чистити и дезинфиковати уз употребу средстава за дезинфекцију;
- У тоалетима треба да буду обезбеђени лавабои са хигијенски исправном топлом и хладном водом,
као и средства за прање руку и папирни убриси за брисање/ сушачи за руке;
- У сваку канту се морају поставити кесе;
- Кесе се не смеју препуњавати и морају се редовно мењати;
- Кесе које се бацају се морају везати и одложити у контејнер са комуналним отпадом;
- Забрањено је коришћење заједничких крпа и пешкира;
- Уколико се користе папирни убриси за брисање руку, искоришћене убрисе одмах одложити у канту.

5. ЛИЧНА ЗАШТИТНА СРЕДСТВА

Само постојање личне заштитне опреме није довољно за спречавање инфекције запослених и корисника услуга Дома ученика коронавирусом. Лична заштитна опрема може бити извор инфекције код неправилне употребе. Од кључног значаја је правилна употреба личне заштитне опреме, односно увежбаност при њеном стављању и скидању. Редослед поступака правилне примене средстава и опреме за личну заштиту је у следећим тачкама:

1. Обавити хигијену руку.
2. Ставити заштитну маску.
3. Ставити заштитне наочаре / Визир – уколико се користе (само уколико су претходно дезинфиковани).
4. Навући рукавице.

5.1. Заштитна маска

Заштитна маска је намењена за заштиту дисајних путева од могућих контаката са зараженим особама као и за заштиту других лица од лица које је можда заражено. Заштитну маску фиксирати на следећи начин:

- Пре започињања стављања маске обавезно оперите руке тј урадите хигијену рука описану у претходном делу.
- Маску поставите преко носа, уста и браде.
- Фиксирати маску у корену носа.
- Везати је на потиљку и врату или је пребаците преко ушију уколико је маска намењена за такво позиционирање.
- Проверити да ли маска добро пријања уз лице.

Маска се замењује када постане влажна. Платнена маска је за виšekратну употребу. Већ коришћена маска се искувава на температури 95°Ц у машини или у кухињској посуди. Након искувавања и сушења, маска се пегла и спремна је за поновно коришћење.



Правилна употреба заштитне маске

5.2. Заштитне рукавице

– Заштитне рукавице су намењене за заштиту од могућих контаката са инфицираним површинама.
– Заштитне рукавице штите од директног контакта са прљавим и инфицираним површинама само ако се правилно користе. – Ако са њима додирујете контаминирани површине, а затим телефон, оловку, своје одело, лице, алат, онда оне не могу да спрече пренос инфекције. – И када носите рукавице, перите руке са рукавицама. – Рукавицама преносите инфекцију на све површине које додирујете. – Отварајте врата ако је могуће без додиривања кваке (лактом), врата гурните телом, ногом, светло палите лактом, надлактицом. – Свако смањење контакта даје шансу да се смањи пренос инфекције.

Правилно коришћење заштитних рукавица:

- Нокти на рукама треба да су исечени на кратко.
- Док су вам рукавице на рукама никако не додирујте лице и немојте везивати маске рукавицама којима сте већ додиривали површине око себе.
- Уколико нисте у могућности да мењате рукавице редовно их испрскајте 70% алкохолом.
- Пре започињања скидања рукавица обавезно их дезинфиковати 70% Алкохолом, поступцима као код хигијене руку.
- Ухватити спољну ивицу близу ручног зглоба.
- Скинути је са руке okreћући унутрашњу страну споља. Ставити је на супротну руку на којој је још увек рукавица .
- Увући прст „ослобођене” руке испод друге рукавице у близини ручног зглоба.
- Скинути је okreћући унутрашњу страну споља правећи „пакет” од обе рукавице.

– Одложити „пакет“ коришћених рукавица правилно тј. у посебну кесу за отпад



Правилно скидање рукавица

5.3. Редослед скидања средстава и опреме за личну заштиту на раду

1. Оперите руке док су вам још рукавице на рукама или рукавице дезинфикујте алкохолом док су још на рукама,
2. Скините визир или заштитне наочаре (уколико се користе),
3. Скините маску,
4. Скините рукавице,
5. Обавите хигијену руку у складу са Упутством о правилном прању руку.

5.4. Правилно поступање са искоришћеним средствима за личну заштиту

Употребљене маске и рукавице, као и искоришћене убресе који се користе за дезинфекцију радних површина бацати у посебну кесу за ову врсту отпада која се налази на одвојеном месту. Употребљене визире / наочаре (уколико се користе) дезинфиковати на следећи начин: –

Испрскати све површине визира 70% алкохолом уз помоћ боце са распршивачем, – Пребрисати папирним убрусом или оставити да се самостално осуши, – Сваки запослени дезинфикује визир на крају своје смене, – Сваки запослени дезинфикује визир на почетку своје јутарње смене, – Обавезно опрати руке на крају процеса дезинфекције.

5.5. Поступак за безбедно одлагање отпада

Отпад који обухвата искоришћене заштитне маске и рукавице, као и убрусе којима је извршено брисање површина, папирне марамнице и други отпад за који се оправдано претпоставља да би могао да буде контаминиран вирусом, одлагати на следећи начин: – Одвојити посебну канту за овај отпад која има могућност затварања; – Канту обложити кесом која има могућност везивања на врху у коју ће се убацивати отпад; – Пре избацивања отпада, кесу одговарајуће везати и избацити је са осталим отпадом; – Приликом манипулисања са отпадом (везивање и изношење отпада) обавезна је употреба заштитне маске и рукавица.



**УПУТСТВО О ПРИМЕНИ, СКЛАДИШТЕЊУ И ОДЛАГАЊУ ПРОИЗВОДА ЗА
КОНТРОЛИСАЊЕ ЗАРАЗЕ У ДОМУ УЧЕНИКА СРЕДЊИХ ШКОЛА „СРЕЋНО“
ЋУПРИЈА**

- Користити средства за чишћење, хигијену и дезинфекцију са Листе одобрених средстава за одржавање хигијене,
- При употреби придржавати се упутства утиснутог на амбалажи,
- Сва средства држати искључиво у предвиђеним просторијама,
- Руке се морају прати топлом текућом водом и сапуном, што чешће, после сваког померања с радног места, у сваком тренутку када се запрљају или контаминирају. После прања, руке обавезно дезинфиковати,
- Обавезно при раду користити заштитну опрему,
- Празну амбалажу средстава за чишћење, прање и хигијену одлагати у канте обложене пвц кесема и одлагати у складу са упутством за одлагање отпада

Директор Дома,
Татјана Милојевић

6. АКЦИЈЕ И ОДГВОРИ У СЛУЧАЈУ РЕГИСТРОВАЊА COVID -19

Идентификација контакта треба да започне одмах након што је у предузећу/установи утврђен сумњиви случај. WHO дефинише контакт као особу која је доживела било које од следећих изложености током 2 дана и после 14 дана након појаве симптома вероватног или потврђеног случаја:

- Контакт лицем у лице са вероватним или потврђеним случајем дуже од 15 минута ;
- Директан физички контакт са вероватним или потврђеним случајем ;
- Непосредна нега пацијента/запосленог са вероватном или потврђеном болешћу COVID – 19 без употребе одговарајуће опреме за личну заштиту, или
- Друге ситуације на које указује процена ризика представника службе јавног здравља .

WHO препоручује са сви контакти запослених са COVID -19 буду под карантином 14 дана од последњег дана када су били изложени запослени. За остало особље које не испуњава дефиницију контакта може се сматрати да имају изложеност ниском ризику COVID -19 и препоручују се да примењују посебне мере предострожности. Ове мере предострожности могу се изменити и прилагодити проценама ризика од стране службе јавног здравља. Запослени/лица који нису погођени су особе за које се сматра да су изложене ниском ризику. Треба им пружити информације о болести, њеном преношењу и превентивним мерама. Од њих треба тражити да самостално прате симптоме COVID -19, укључујући температуру, кашаљ или орежано дисање 14 дана од дана одласка потврђеног случаја из предузећа/установе. Уколико се у року од 14 дана развије симптом који указује на COVID -19, треба одмах да се ставе у самоизолацију и да контактирају локалне здравствене службе и епидемиолога.

Када послодавац посумња да запослени има симптоме болести сличне грипу или COVID -19 као што су кашаљ, отежано дисање, повишена температура и грозница тада тог запосленог треба да изолује.

Правила понашања у случају потенцијалног зараженог радника и корисника услуга Дома су :

- Обавештавање руководиоца тима или именовано лице како би се предузеле мере заштите осталих запослених и обавештавање надлежних државних органа (општинског кризног штаба, Завода за јавно здравље и епидемиолога и др);
- Обавештавање свог претпостављеног или послодавца како би се предузеле мере заштите осталих запослених;
- Позивање већ одређених Служби за јавно здравље/служби за дезинфекцију затвореног простора у коме је боравио оболели запослени/корисник услуга Дома.

Представник тима /именовано лице послодавца или запослени који нема симптоме вируса дужан је да позове искључиво са свог мобилног телефона здравствену установу и да их обавести о новонасталом случају, и то:

- Министарство здравља на број телефона 064/8945-235,

– Институте/заводе за јавно здравље/домове здравља на територији Републике Србије на којој запослени борави, а чији су бројеви телефона објављени на интернет страници Министарства здравља www.zdravlje.gov.rs

- Завод за јавно здравље “ПОМОРАВЉЕ” Ђуприја, Миодрага Новаковића Џуџе 78, 035/470-036

Ако је стање запосленог који има симптоме COVID -19 озбиљно (ако је болестан или повређен или му је живот угрожен) послодавац је дужан да позове службу хитне помоћи и пружи им све релевантне информације са којима располаже.

Док чека на поступање здравствене установе послодавац је дужан да обезбеди да запослени за кога се сумња да је инфициран изолован. Овај запослени/корисник услуга Дома не сме да додирује друге запослене/кориснике услуга Дома, површине и предмете. Запослени/корисник услуга Дома који има симптоме COVID -19 мора да прекрије уста и нос заштитном маском. Ако на располагању нема заштитних маски, када кашље и кија лице мора покрити унутрашњим делом лакта.

Ако се потврди да запослени или корисник услуга Дома има COVID-19, тада је послодавац дужан да обавести све запослене о њиховој могућој изложености вирусу на радном месту, поштујући заштиту података о личности.

У даљем раду, послодавац поступа искључиво по налогу Службе за јавно здравље и епидемиолога.

У прилогу Плана су табеле:

- Постојаност корона вируса на различитим површинама
- Евиденција дистрибуције заштитних средстава запосленима Дома ученика средњих школа „Срећно“ Ђуприја
- Листа евиденције извршене дезинфекције
- Упутство о примени, складиштењу и одлагању производа за контролисање заразе у Дому ученика средњих школа „Срећно“ Ђуприја

План примене мера ступа на снагу даном доношења. План се доставља свим запосленима електронским путем а биће истакнут и на Сајту дома и огласној табли, на који начин им је омогућена доступност и информисаност о спровођењу циљева, мера превенције и сузбијања ширења Корона вируса а нарочито о обавези извршавања својих задужења утврђених планом.

План израдио:

Мирослав Јовановић, дипл.инж.ЗНР.



Послодавац :

Татјана Милојевић, проф.разред.наставе